

کتوکونازول ماده ای سنتتیک با خاصیت ضد قارچی و طیف گسترده می باشد، که به صورت قرص، کرم ۲ درصد و شامپو ۲ درصد تولید می شود.

مشخصات و مکانیسم اثر: شامپو کتوکونازول مایعی قرمز- نارنجی برای کاربرد موضعی می باشد که غلظت آن در محلول سوسپانسیون آبی ۲ درصد است. این دارو با مهار تولید ارگوسترول که ترکیبی مهم برای غشای سلول قارچی می باشد و تغییر بر روی نفوذ پذیری غشای سلولی اثر خود را اعمال می کند.

موارد مصرف: شامپو کتوکونازول بر روی تریکوفیتون ها (TONSURANS, MENTAGROPHYTES, RUBRUM) میکروسپوروم ها (GYPSEUM, AUDOUINI, CANIS, FLOCCOSUM EPIDEERMOPHYTON) و مخمرها مانند کاندیدا (ALBICANS و TROPICALIS) و پیتیروسپوروم (ORBICULARE, OVALE) مؤثر است.

شامپو کتوکونازول به عنوان ضد شوره و در موارد آلوپسی آندروژنیک (ریزش موی سر با طرح مردانه) با کاهش سطح هیدروکورتیزون و پاک کردن سبوم از سطح پوست استفاده می شود. این شامپو در درمان پیتیریا یازیس و رسی کالر (PITYRIASIS, VERSICOLOR) که به صورت لکه های کمرنگ یا پررنگ از رنگ طبیعی پوست بر روی بدن پدید می آید نیز به کار می رود.

طرز استفاده: ابتدا مو و پوست سر را به طور کامل خیس کنید، سپس مقدار کافی از شامپو را به محل مورد نظر و اطراف آن مالیده، یک دقیقه ماساژ دهید. بعد از گذشت سه تا پنج دقیقه موی سر را با آب گرم به طور کامل بشویید. بعد از تکرار مجدد این مراحل، موی سر را با پارچه حوله ای یا جریان هوای گرم به صورت کامل خشک نمایید. در مورد شوره سر هر چهار روز یک بار به مدت چهار هفته این عمل را ادامه دهید. آن گاه شستشو با شامپو کتوکونازول هر یک یا دو هفته ادامه پیدا می کند تا شوره سر کنترل شود.

شوره سر یا سبوره با پوسته ریزی پوست سر مشخص می شود که همراه با خارش و گاهی اوقات همراه با قرمزی و دلخوری می باشد. پوسته های سفید رنگ در لابلای موها که گاهی روی شانها ریخته و از نظر زیبایی و اجتماعی ناخوشایند است. شوره سر نوع خفیف درماتیت سبورویک می باشد. درماتیت سبورویک یا درماتیت شوره ای به ضایعات قرمز و پوسته دار پوست که با تولید سبوره (پوسته های چرب یا خشک سفید رنگ) و خارش همراه است، گفته می شود. این بیماری مسری نیست. پوست سر بطور طبیعی در اثر لایه لایه شدن طبقه شاخی آن لایه های شاخی قدیمی را از دست داده و لایه های جدید جایگزین می گردند. در حالت عادی این سلولها ظرف ۳۰-۲۰ روز مراحل رشد خود را طی کرده و از سطح پوست به صورت سلولهای مرده به بیرون ریخته می شوند. در صورتیکه این روند به شکل غیرعادی تسریع گردد، تعداد سلولهای مرده افزایش یافته و همراه با چربی و ترشحات دیگر پوست تشکیل «شوره سر» را می دهند. شوره سر به حدی شایع است که برخی متخصصان آن را امری طبیعی می دانند. پس شوره سر در اثر جدا شدن سلولهای خارجی پوست سر به وجود می آید و باید نسبت به درمان عارضه شوره سر اقدام کرد. چه عواملی در بروز شوره سر دخیل هستند؟

* یکی از عوامل مؤثر در بروز شوره سر مشکلات گوارشی مثل چاقی زیاد، یبوست و عدم هضم غذا است.

* عدم داشتن تغذیه صحیح و کمبودهای تغذیه ای (کمبود ویتامین ها و...) از دیگر عوامل مؤثر در بروز شوره سر است

* خستگی های بیش از حد روزانه * کمبود خواب * استرس های روحی و اختلالات عاطفی * عامل توارث * اختلالات هورمونی (به خصوص آندروژن ها)

* هوای سرد و خشک * واکنش های آلرژیک * گرمای بیش از اندازه * استفاده از کلاه های تنگ و چسبان * پوست چرب، تعریق زیاد نیز در بروز شوره سر مؤثر است

* مصرف بی رویه مواد آرایشی مو و عدم رعایت نظافت مو (شامپو زدن مرتب یا استفاده از شامپوی نامناسب، عدم شست و شوی کافی سر متعاقب استفاده از شامپو و یا باقی ماندن بقایای صابون در پوست سر) نیز از عوامل دیگر مؤثر در بروز شوره سر است.

* آسیب هایی که به پوست سر وارد میشود مثل سشوار زدن و فرمو بیش از حد، بابلیس، رنگ کردن و مش زدن مکرر مو.

* از عوامل دیگر مؤثر در بروز شوره سر مصرف برخی داروها مثل سایمتیدین، کلرپرومازین و داروهای ضد فشار خون بالا است

* همچنین شوره ممکن است علت میکروارگانیزمی و نیز قارچی باشد (Pityrosporum Ovale)، «مالاسزیا وستر یکتا» و «مالاسزیا گلوبوسا».

انواع شوره سر

شوره سر به دو فرم دیده می شود:

۱- شوره سر خشک: که در این حالت پوسته ها به سرنجسیده و بصورت پوسته های نازک با ظاهر پودری خاکستری روی سر، شانها و اطراف گردن دیده می شوند و ظاهر بسیار زشت و ننده ای بوجود می آورند. در این نوع شوره سر خارش هم وجود دارد. شوره خفیف بسیار شایع بوده بطوری که برخی از متخصصین وجود آن را طبیعی تلقی می کنند.

۲- شوره چرب: که در آن پوسته ها بزرگتر و چرب بوده و لذا به هم چسبیده و نمی ریزند بلکه یک حالت متراکم و چرب در پوست سر بوجود می آورند که بیمار را بسیار ناراحت می کند. اغلب اوقات خارش هم وجود دارد.

پیشگیری از بروز شوره سر

پیشگیری از بروز شوره سر- نمی توان از شوره سر پیشگیری قطعی بعمل آورد. اما برای به حداقل رساندن شدت با دفعات شعله ور شدن بیماری شوره سر می توانیم از روشهای زیر استفاده کنیم.

۱- اگر پوست سر خارش زیادی داشت، هرگز آنرا با ناخن نخارانید چرا که این کار ممکن است باعث ایجاد عفونت گردد؛ در عوض از نوک انگشتان برای این کار استفاده کنید.

۲- روزهایی که هوا خیلی سرد، بادی، و یا آفتابی شدید است، اگر می خواهید برای مدت زمان طولانی در فضای آزاد باقی بمانید، کلاه نرم و راحتی به سر بگذارید.

۳- در محلی که هستید از یک مرطوب کننده هوا استفاده کنید تا هوا مرطوب شود.

۴- مصرف رنگ مو و محصولات حالت دهنده مو که در آنها الکل به کار رفته است را محدود کنید چرا که مصرف الکل سبب خشک شدن موها می شود.

۵- به اندازه کافی و ویتامینها به خصوص گروه B در رژیم غذایی خود استفاده کنید. این ویتامین از بروز شوره سر جلوگیری می کند.

۶- برس زدن مرتب موها در درمان شوره سر اهمیت زیادی دارد زیرا سبب می شود که جریان خون سر بهتر شود و سلولها تغذیه شوند. هر شب پیش از رفتن به رختخواب با یک برس مویی، موهای خود را از جهات مختلف برس بزنید، به طوری که در حدود صدبار برس روی سرتان حرکت کند و در تمام نقاط خون را به جریان بیندازد. شانه کردن مرتب موها بویژه در هوای آزاد و تمیز تاثیر بسیاری در درمان شوره سر دارد. زیرا این کار موجب افزایش جریان خون و سلولهای بافت پوست سر می شود. همچنین می توانید برای افزایش گردش خون در سر، پوست آنرا با نوک انگشتان خود به صورت دایره ای ماساژ دهید.

۷- اگر میزان شوره سر زیاد نیست و در حد متوسط قرار دارد، می توانید روزی یک بار موهای خود را با شامپوی معمولی بشویید. با این کار تقریباً تمام شوره سر از بین خواهند رفت. سعی کنید از شامپو ضد شوره ایروکس و یا شامپو بچه ایروکس استفاده کنید. شامپوهای که قدرت پاک کنندگی بالایی دارند، پوست سر را خشک کرده و موجب می شوند که میزان شوره سر بیشتر شود.

۸- رعایت رژیم غذایی: در صورتی که شوره سر در اثر بد غذایی باشد رژیم غذایی مناسب برای آن توصیه می شود. پرهیز از خوردن چربی های حیوانی، پرهیز از زیاده روی در مصرف شیرینی ها، شکلات، آجیل، غذاهای سرخ شده و پرادویه و غذاهایی که روی آنها فرایندهایی انجام گرفته مثل انواع کنسروها و قهوه غلیظ سلامت را به موها باز می گرداند. خوردن سبزیها و میوهها و مواد پروتئین دار به مقدار فراوان برای درمان شوره سر توصیه می شود. غذاهایی که ویتامینهای A, E, B, و پروتئین به حد کافی دارند، از شوره سر جلوگیری می کنند.

درمان شوره سر (راههای درمان شوره سر)

الف- درمان سنتی شوره سر: درمانهای مختلفی توصیه شده است که موثرترین آنها شامل موارد ذیل میباشد:

* شب هنگام، دو قاشق غذاخوری پودر تخم شنبلیله را در آب خیس کرده و صبح روز بعد آنرا به تمام کف سر بمالید و پس از نیم ساعت میتوانید آنرا بشویید.

* روش دیگر درمان شوره سر، استفاده از آب تازه لیمو ترش است که بعد از آخرین شستشو سر و آبخشی، یک قاشق غذاخوری از آنرا به کف سر بمالید.

* استفاده از چغندر به خصوص نوع سفید رنگ آن، به نحوی که پس از جوشاندن مقداری از چغندر در آب و پس از صافی نمودن جوشانده هر شب سر را با آن ماساژ دهید.

* درمان طبیعی دیگر برای شوره سر که سبب است. برای معالجه موها پتان را با سر که سیب ماساژ دهید. اسیدهای طبیعی، سلولهای مرده را از سر جدا می کند. پس از چند دقیقه سرتان را با شامپو بشوئید.

ب- درمان طبی: برای رفع شوره سر مختصر سر می توانید از شامپوهای طبی ضد شوره از جمله سلنیوم سولفید و کتوکونازول ایروکس استفاده نمایید.

KETOCONAZOLE-IROX[®] 2%

کتوکونازول - ایروکس[®] ۲%

شامپو کتوکونازول ۲%

ترکیبات اصلی فرآورده: کتوکونازول

موارد مصرف: درمان موارد ابتلا به عفونت‌های قارچی، درماتیت

سبوره، خارش، پوسته‌ریزی و شوره موی سر

دسته دارویی: مشتق سنتزی ایمیدازول دی‌اکسالان، ضد قارچ

بسته بندی: بطری ۱۰۰ میلی لیتری

KETOCONAZOLE-IROX[®] 2%

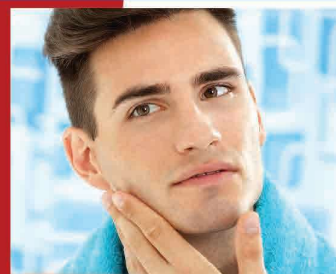
Ketoconazole 2% Shampoo

Active ingredient of the product: Ketoconazole

Indication: Treatment of fungal infections
seborrheic dermatitis, itching, hair
shedding & dandruff

Category: Antifungal, the
synthetic derivative of
imidazole dioxolane

Packaging: 100mL bottle



**Iran
Avandfar**
Pharmaceutical CO.